TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 – Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Nordic Walking	
Helyszín:	**Agóra Veszprém Táborállás Park**
Közösségfejlesztő neve:	**Neveda Amália**
Időpont:	**2022.03.23.,03.30.,04.06.,04.13.**
Időtartam:	**4X 2 óra**
Célterület:	**Jutasi Lakótelep**
Tevékenység besorolása:	**Sport és egészségfejlesztési program**
Résztvevők száma:	**22+20+20+20=82 fő**
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
A foglalkozást szakképzett Nordic walking oktató bevonásával valósítottuk meg. A szükséges eszközöket az oktató biztosította. A célcsoport a lakótelepen élők voltak.	
Szakmai leírás, értékelés:	
Az őszi két nordic walking tréning után a résztvevők nagyon várták a tavaszi 4 alkalmas foglalkozássorozatot. Nagy érdeklődéssel jöttek az első márciusi alkalomra, ahol az ősszel tanultakat elevenítették fel. Újra szóba került a botok helyes kiválasztásának a menete. Mind a 4 foglalkozás a bemelegítéssel indult, ahol felidézhettük a régmúlt testnevelés órák hangulatát, majd nordic walking mozdulatainak gyakorlása következett az Agóra előtti parkban. A résztvevők gyakorolhatták a két botos nordikozást és a diagonál mozgást is. A foglalkozások nyújtással értek véget.	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció**

Dátum: 2022. 04. 13.

.....

Aláírás

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE